

RAMOWY ROZKŁAD DNIA ŻŁOBEK MIEJSKI NR 1 W KWIDZYNIE

- 6:30 - 8:00 Przyjmowanie dzieci do żłobka
zabawy swobodne według inwencji dziecka w kąciakach zainteresowań pod opieką opiekunek, zabawy integracyjne, ruchowe, ze śpiewem
wspólne sprzątnięcie sali
- 8:00 - 8:30 Przygotowanie do śniadania
czynności higieniczne i pielęgnacyjne
wdrażanie elementów higieny osobistej, kształtowanie umiejętności samoobsługowych
trening nocnikowy
- 8:30 - 9:00 Śniadanie
karmienie i pomoc przy spożywaniu posiłku
wdrażanie do samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku
- 9:00 - 9:30 Czynności higieniczne po śniadaniu, zabawy ćwiczące samoobsługę
- 9:30 - 10:00 Realizacja zadań wychowawczo-edukacyjnych zgodnych z planem pacy żłobka
zajęcia edukacyjne wspomagające rozwój w sferze językowej, przyrodniczej, plastycznej, muzycznej
zabawy ruchowe, integracyjne, tematyczne, konstrukcyjne, zabawy ze śpiewem
- 10:00 - 10:15 Przygotowanie do II śniadania
czynności higieniczne i pielęgnacyjne, wdrażanie elementów higieny osobistej
- 10:15 - 10:30 Drugie śniadanie
- 10:30 - 11:15 Realizacja zadań wychowawczo-edukacyjnych zgodnych z planem pacy żłobka
zabawy swobodne, aktywność pozwalająca na odkrywanie, kreatywność, rozwijanie zainteresowań
pobyty na świeżym powietrzu - spacer, wycieczki i obserwacje przyrodnicze przy sprzyjających warunkach atmosferycznych
- 11:15 - 11:30 Przygotowanie do obiadu
czynności higieniczne i pielęgnacyjne
wdrażanie elementów higieny osobistej, kształtowanie umiejętności samoobsługowych
trening nocnikowy
- 11:30 - 12:00 Obiad
karmienie i pomoc przy spożywaniu posiłku
wdrażanie do samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku
- 12:00 - 12:15 Czynności higieniczne po obiedzie, przygotowanie do popołudniowego odpoczynku
- 12:15 - 14:00 Popołudniowy odpoczynek i relaks na leżakach
słuchanie kołysanek, muzyki relaksacyjnej
czytanie bajek przez opiekunki
- 14:00 - 14:30 Przygotowanie do podwieczorku
ubieranie dzieci
czynności pielęgnacyjne i higieniczne
- 14:30 - 14:45 Podwieczorek
karmienie i pomoc przy spożywaniu posiłku
wdrażanie do samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku
- 14:45 - 15:00 Czynności higieniczne po podwieczorku, zabawy ćwiczące samoobsługę
- 15:00 - 16:30 Zabawy popołudniowe. Rozchodzenie się dzieci do domu
zabawy swobodne według inwencji dziecka (układanki, puzzle, kolorowanki), zabawy w kąciakach zainteresowań
zabawy integracyjne, ruchowe, ze śpiewem.